

TOORX
FITNESS IN MOTION

Dansk manual



MIRAGE C60

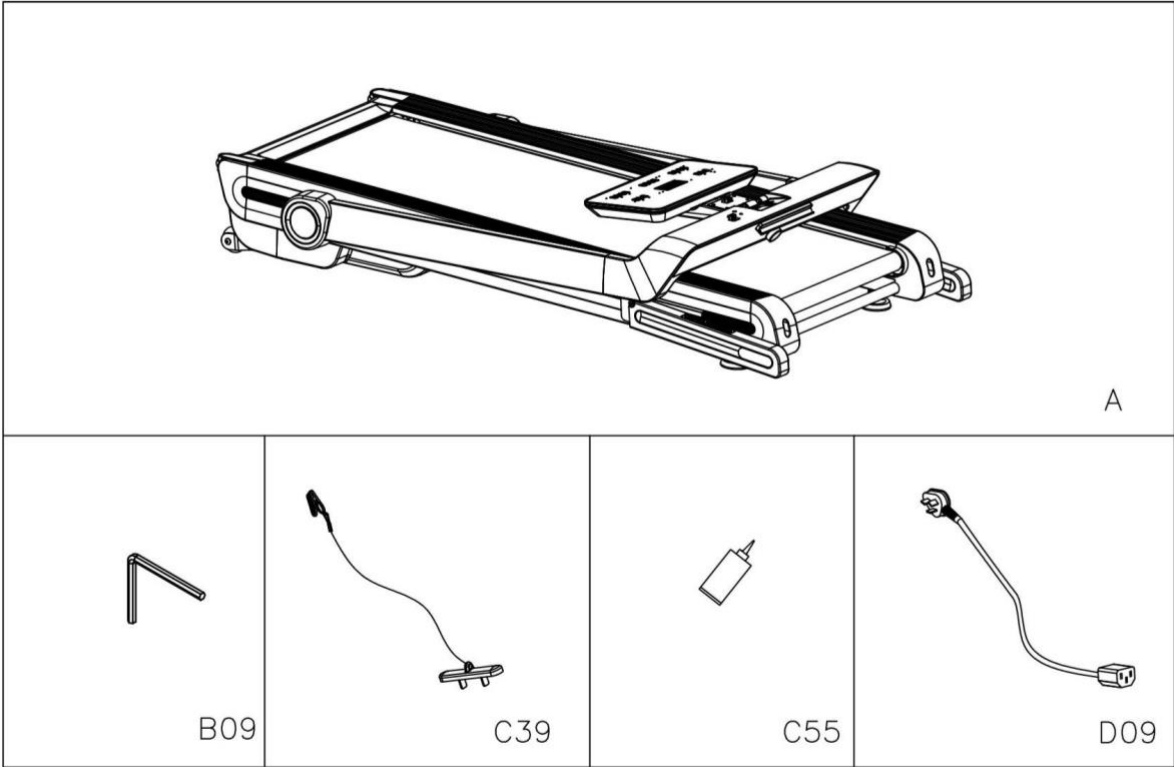


Cod : GRLDTOORXTRXMC6

Rev : 00

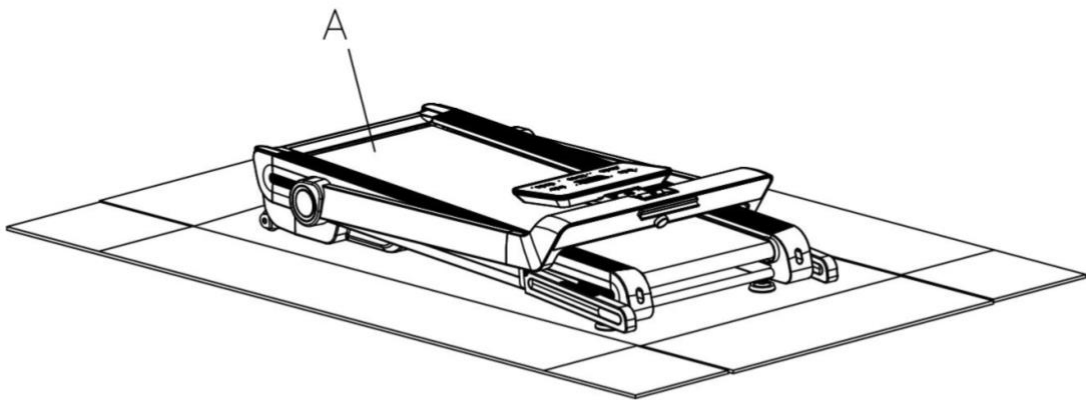
Ed : 03/21



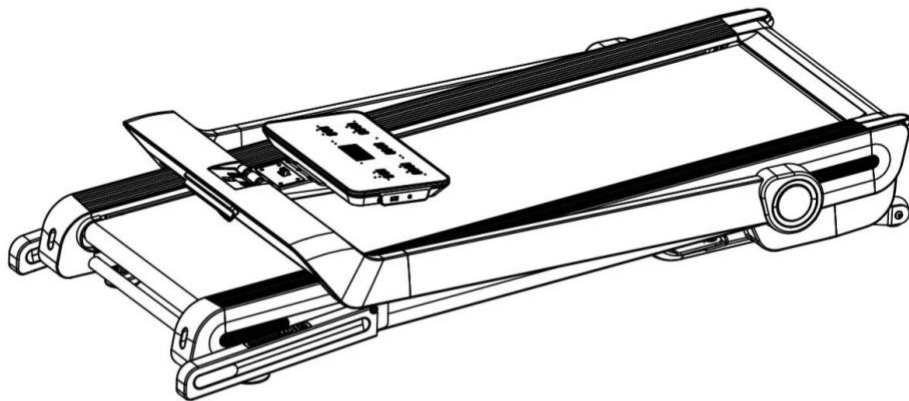


NO.	DES.	Specification	Nos.	NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Main frame		1	C55	Silicone oil		1
B09	6# Allen wrench		1	D09	Power wire		1
C39	Safety key set		1				

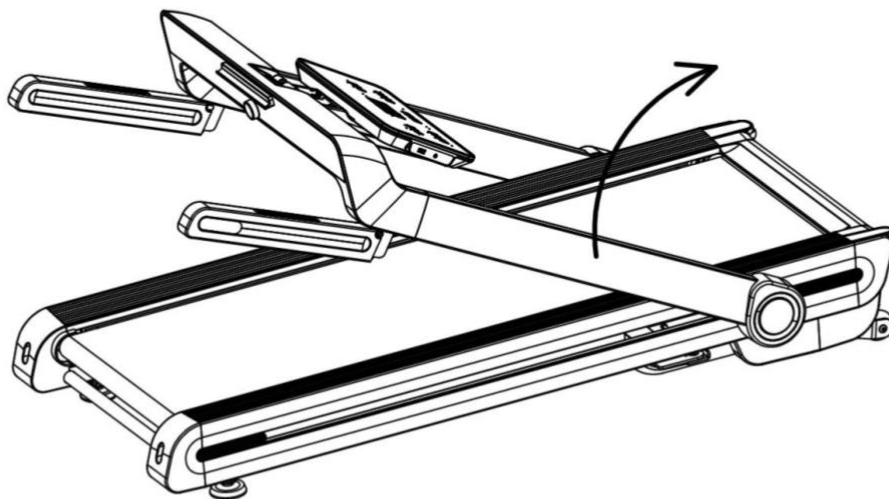
B-1



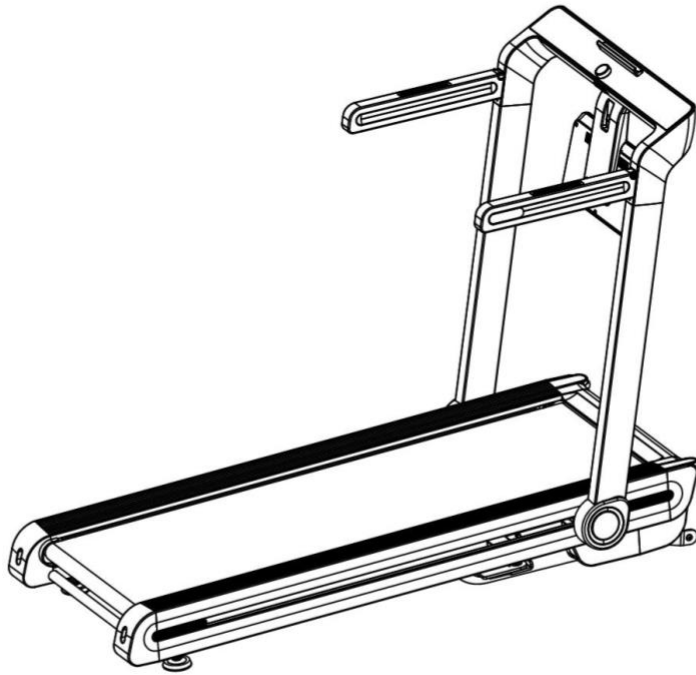
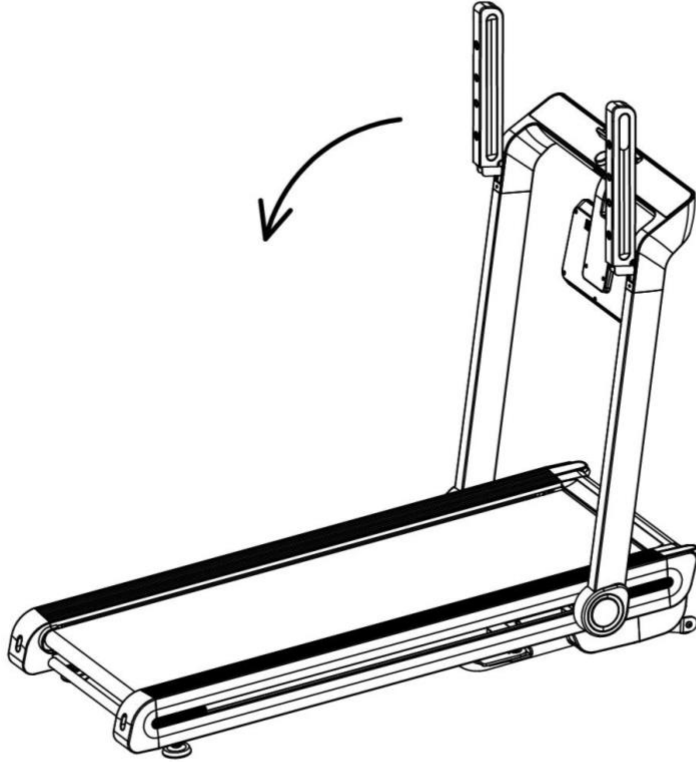
B-2



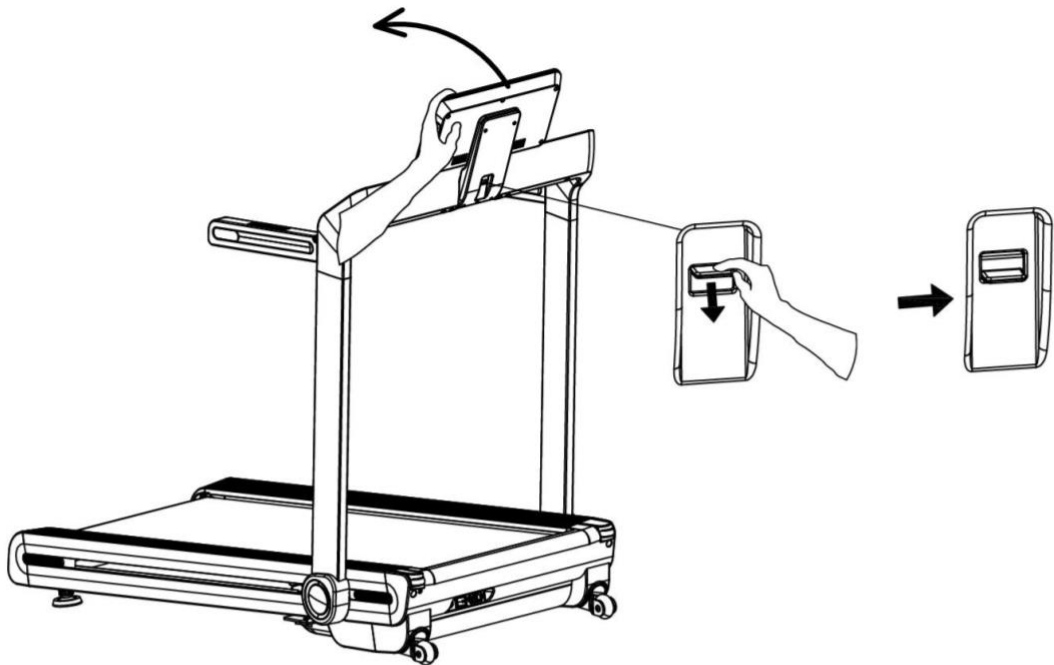
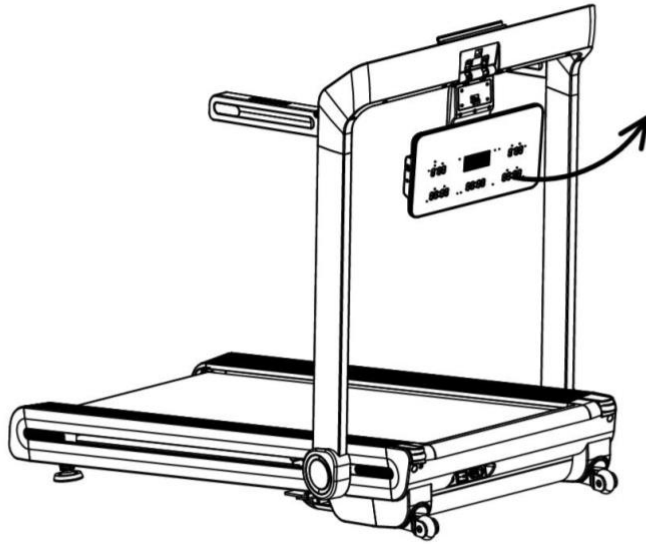
B-3



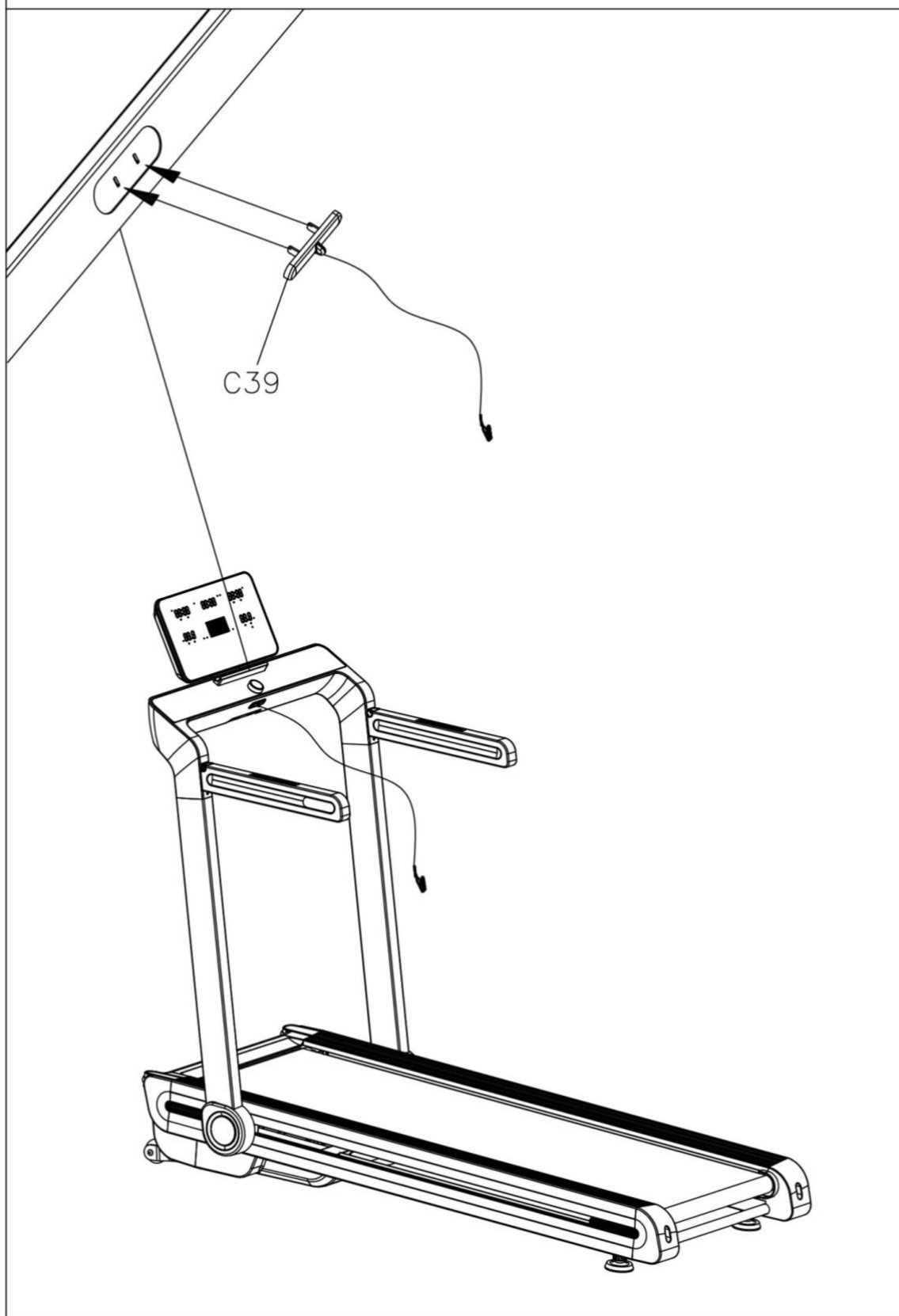
B-4



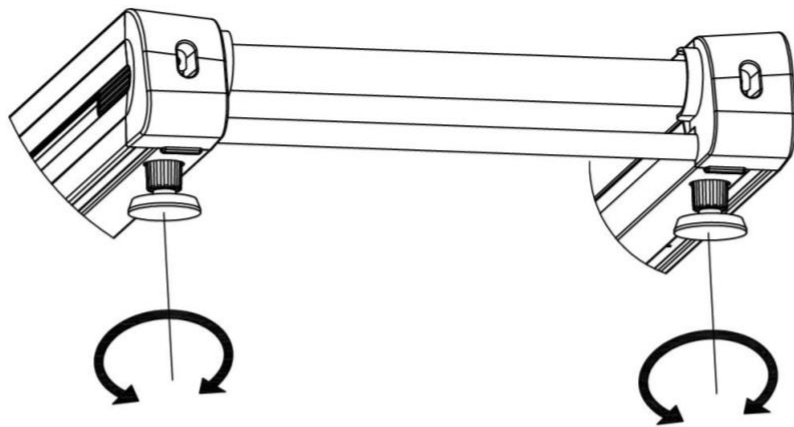
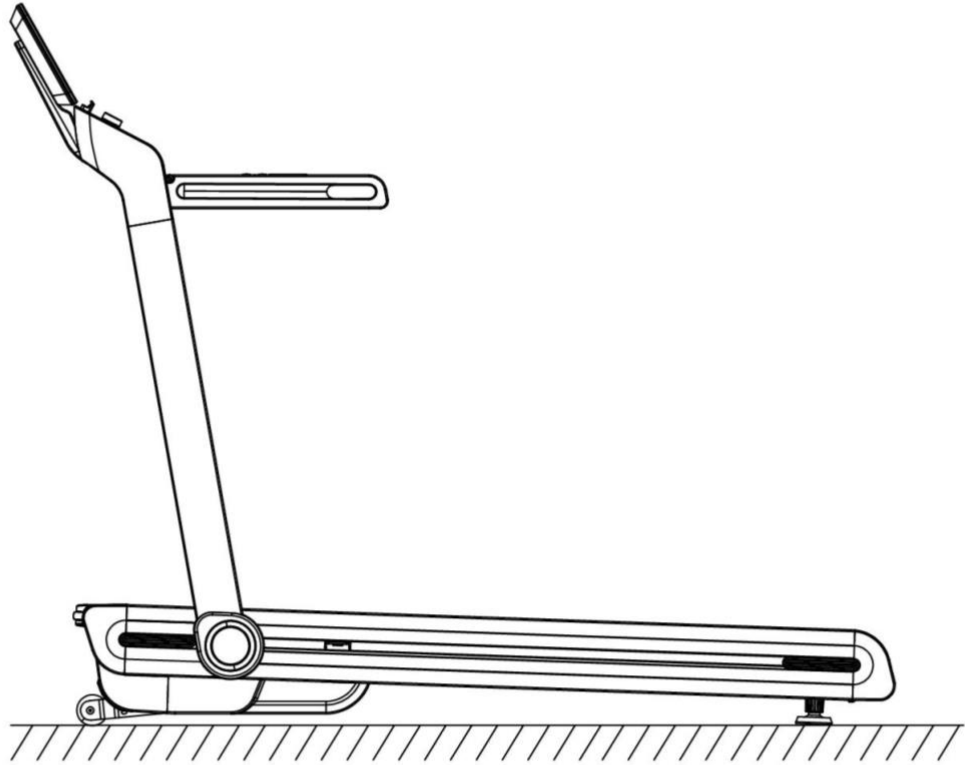
B-5



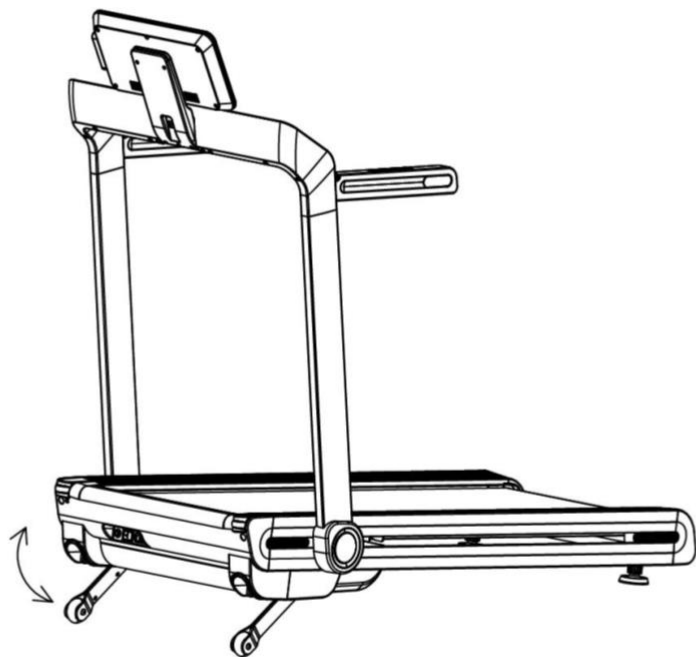
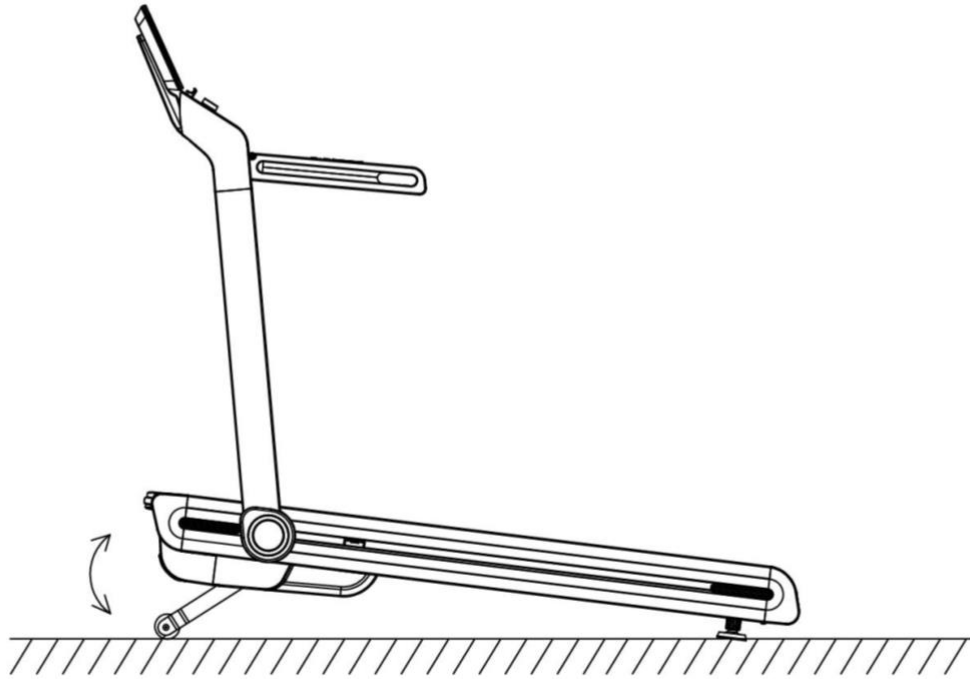
B-6



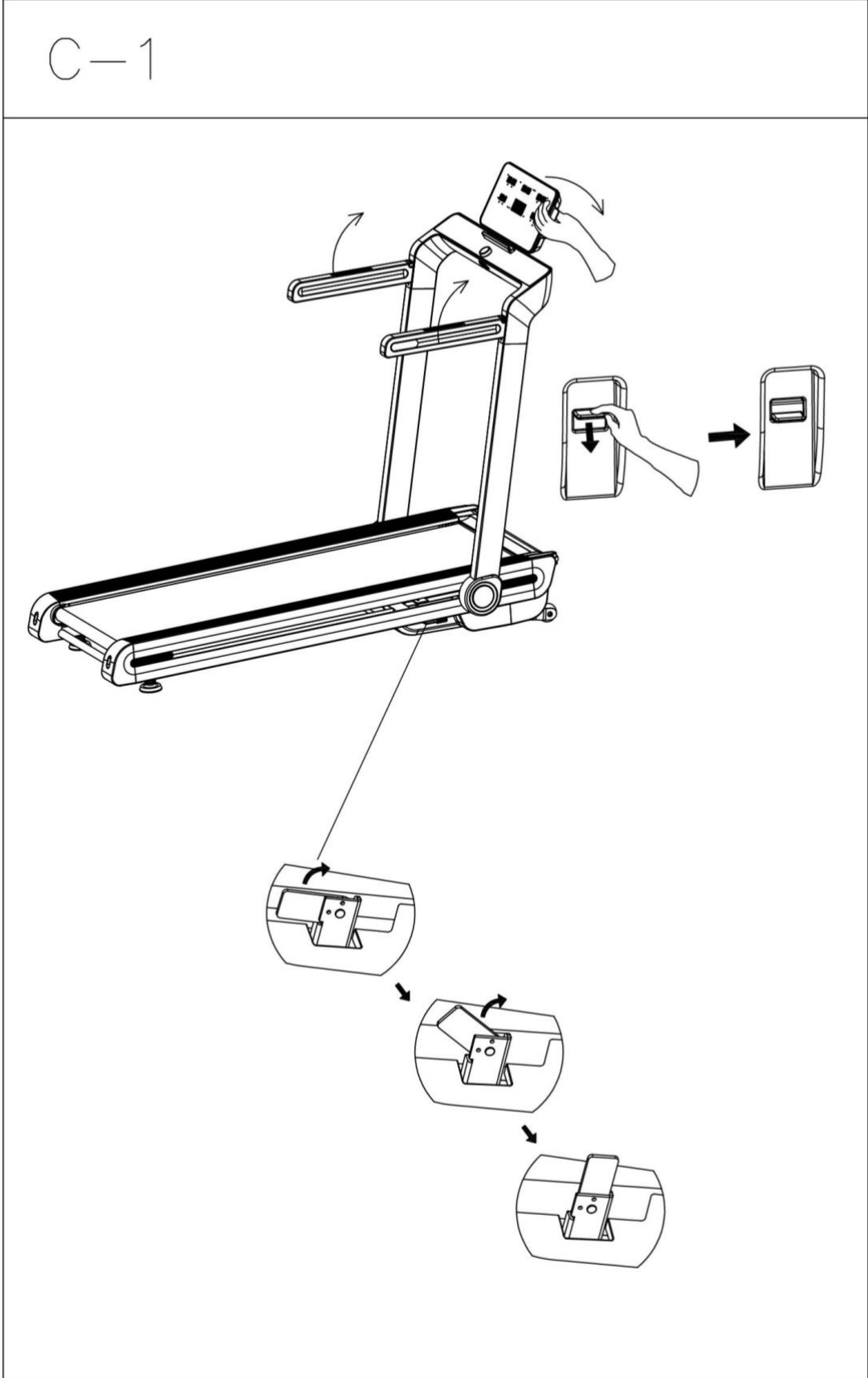
B-7



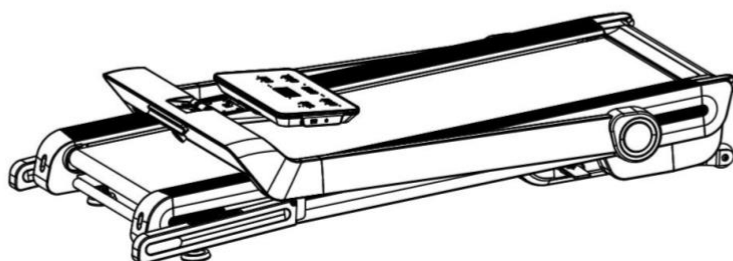
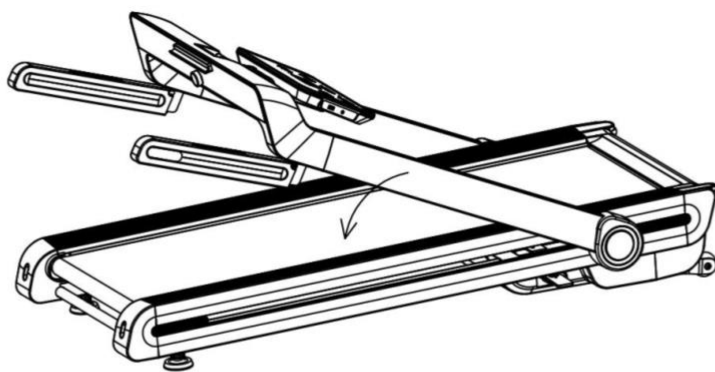
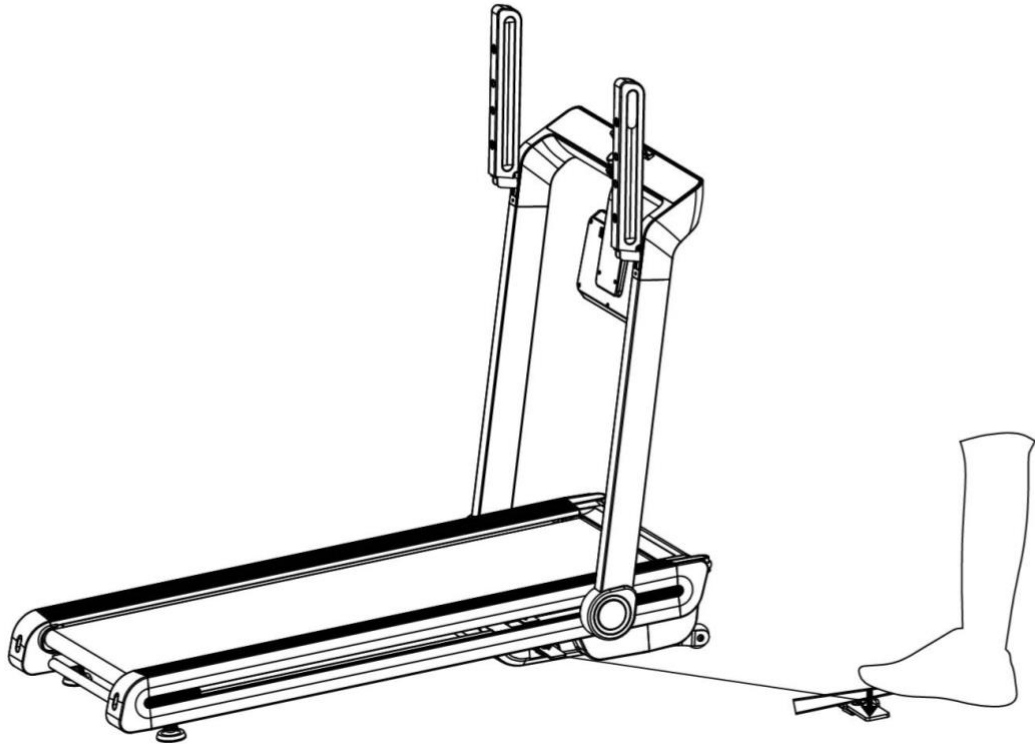
B-8



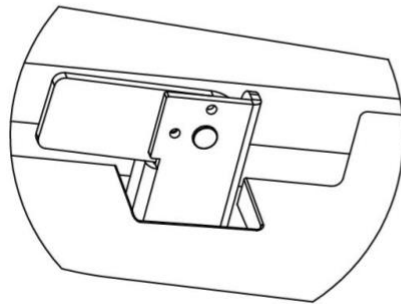
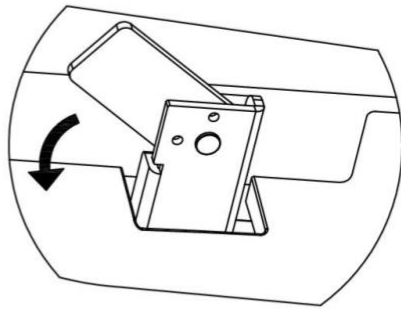
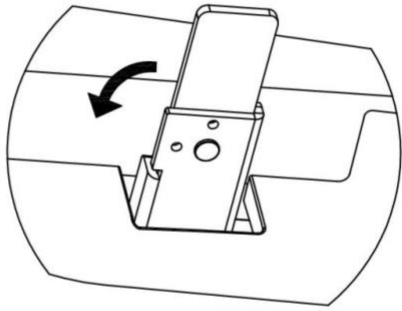
SIDEFOLDNING



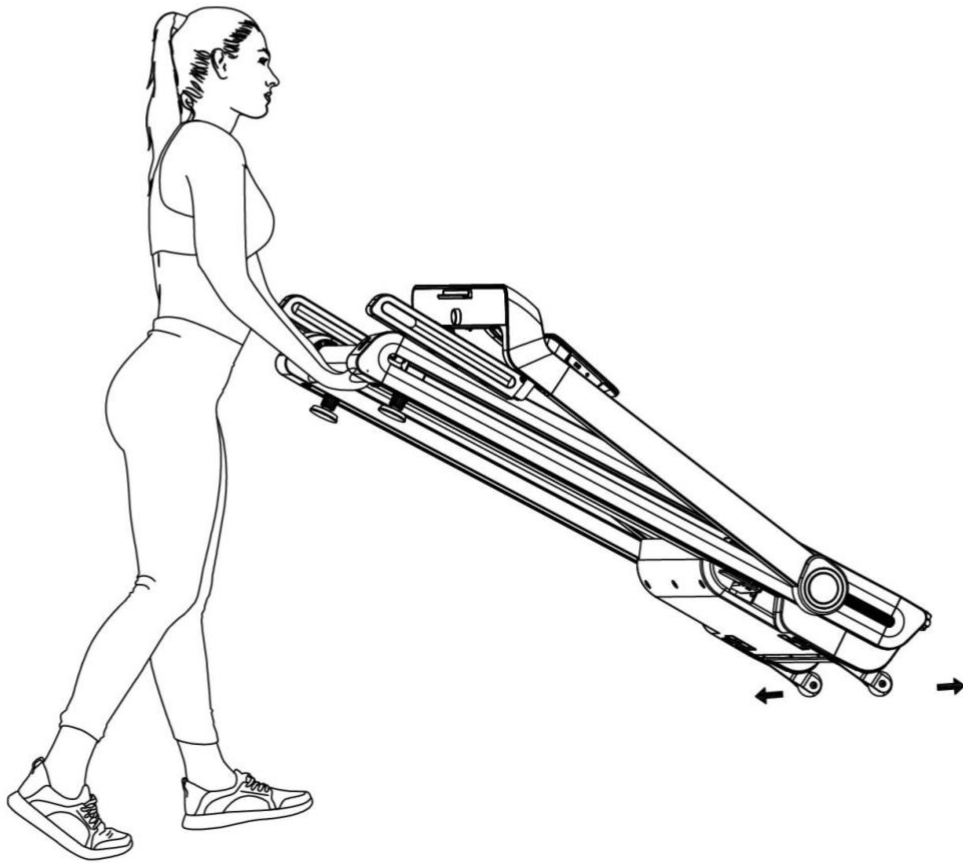
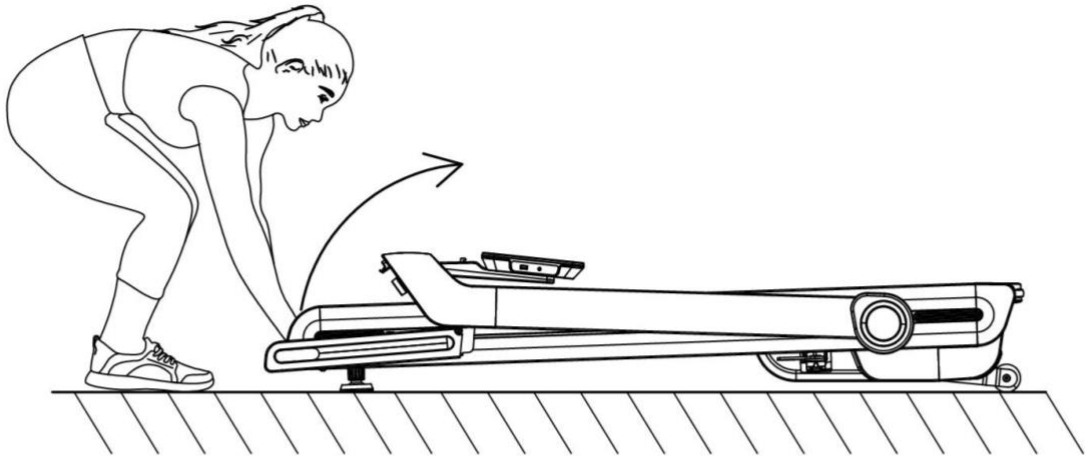
C-2



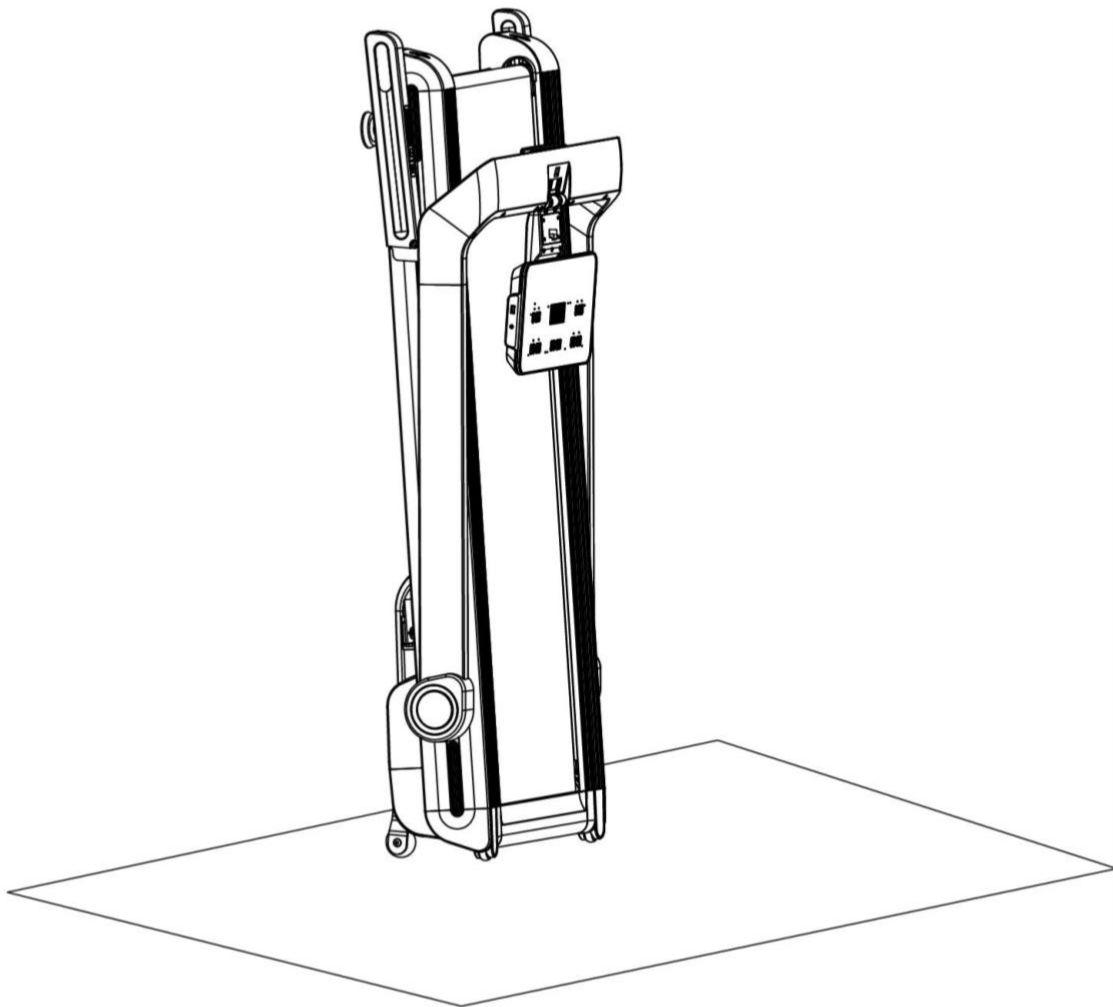
C-3



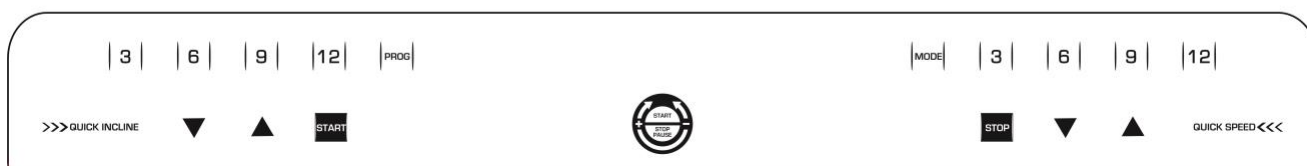
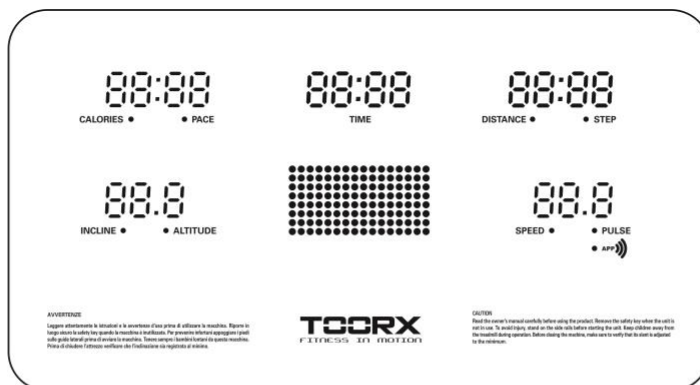
C-4



C-5



BETJENINGSVEJLEDNING



KNAPFUNKTIONER:

1. ØJEBLIKkelig HÆLING: Tryk på 3-6-9-12 for hurtigt at vælge hældning.
2. INCLINE-/INCLINE+: Tryk på trekantknappen for at justere hældningen.
3. PROG: Tryk på denne knap for at vælge mellem 24 programmer, 4 brugere, 4 HRC og kropsfedt.
4. START: Tryk på denne knap for at starte maskinen til enhver tid.
5. START/PAUSE/STOP: Tryk på den midterste knap for at starte/pause/stoppe maskinen, drej til venstre/højre for at justere hastigheden.
--Under programvalgstilstand, drej knappen for at vælge et program (P01-P24, U01-U04, HP1-HP4, FAT), tryk på knappen for at gå ind i programmet, juster parametrene, og tryk derefter kort for at starte maskinen eller tryk længe for at gå tilbage til standby-formen.
--I manuel tilstand, tryk på knappen, og løbebåndet vil blive startet efter 3 sekunders nedtælling; --I pausetilstand, tryk hurtigt på denne knap for at genstarte maskinen;
--I pausetilstand, tryk længe på denne knap i 3 sekunder, og maskinen vil stoppe og nulstille; --I standbytilstand, drej knappen med uret for at sætte fart på maskinen, og drej knappen mod uret for at bremse maskinen.
6. MODE: Tryk på denne knap for at vælge mellem tid, distance, kalorietræningsmål.
7. STOP: Tryk på denne knap for at sætte maskinen på pause eller stoppe den.
8. ØJEBLIK HASTIGHED: Tryk på 3-6-9-12 for hurtigt at vælge hastighed.
9. SPEED-/SPEED+: Tryk på denne knap for at justere hastigheden.

MEDIA HUB:

1. MP3 INPUT: Indsæt MP3-kabel for at vise musikken fra enheden.

2. USB INPUT: Indsæt USB for at oplade enheden.

COMPUTERFUNKTIONER:

1. KALORIER/PACE: Viser de kalorier, du har forbrugt, PACE er for at vise den tid, du gik 1 kilometer.

2. TID: Viser tiden er løbet.

3. DISTANCE/STEP: Viser distancen, der er løbet, STEP viser det samlede antal skridt, du har gået.

4. Hældning/HØJDE: Vis den aktuelle hældning. Tryk på INCLINE-trekantknappen for at justere hældningen på maskinen. ALTITUDE er til at vise højden.

5. SPEED: Vis den aktuelle hastighed. Tryk på SPEED+/- for at justere maskinens hastighed.

6. PULSE: Vis brugerens hjertefrekvens, disse data er kun til reference, kan ikke betragtes som medicinsk brug.

Hold håndpulssensoren med begge hænder, konsollen viser brugerens pulsværdi efter ca. 5 sekunder.

7. MODE: Tryk på knappen Mode for at indtaste TID, DISTANCE, KALORIER.

-Fra standby-tilstand, tryk på Mode-knappen, det tilsvarende lys for TIME, DISTANCE, CALORIES vil blive vist på , vælg mellem TIME, DISTANCE, CALORIES.

- Tryk på SPEED+/- eller INCLINE-trekantknappen, eller drej knappen for at indstille træningsmålværdien.

- Tryk på START-knappen, løbebåndet kører efter 3 sekunder.

- Tryk på SPEED+/- for at justere hastigheden.

- Tryk på INCLINE-trekantknappen for at justere hældningen.

8. PROGRAMMER: Tryk på denne knap for at vælge mellem 24 programmer, 4 brugere, 4 HRC og kropsfedt. 8.1 Sæt med 24 indbyggede programmer: Fra standby-tilstand, tryk på PROG-knappen, konsollen vil vise 24 programmer, vælg mellem 24 programmer.

- Tryk på SPEED+/- eller INCLINE-trekantknappen, eller drej knappen for at indstille træningsmålværdien.

- Hvert program kan opdeles i 10 sektioner; maskinen bipper 3 gange, når du starter en ny sektion.

- Tryk på SPEED+/- eller drej drejeknappen eller INCLINE-trekantknappen for at ændre hastigheden og hældningen under hvert afsnit.

-Maskinen bipper 3 gange og stopper, når programmet er færdigt.

8.2 Sæt med 4 brugerprogrammer: Fra standby-tilstand, tryk på PROG-knappen, indtil du ser U1,U2,U3,U4;

- Tryk på SPEED+/- eller INCLINE-trekantknappen, eller drej knappen for at indstille tiden.

- Tryk på MODE-knappen for at bekræfte og gå ind i næste afsnit, gentag indtil du er færdig med indstillingen af alle 30 sektioner.

- Tryk på SPEED+/- eller INCLINE-trekantknappen, eller drej knappen for at ændre hastigheden eller hældningen.

- Indstil køretiden og tryk på START for at begynde.

8.3 Sæt med 4 pulsprogrammer: Fra standby-tilstand skal du trykke på PROG-knappen, indtil du ser HP1,HP2,HP3,HP4;For at bruge denne funktion skal du bruge et brystbælte. Brystbæltet skal lukke til huden på dit bryst.

- Max hastighed er 10,0 km/t.

- Tryk på MODE-knappen, vinduet vil vise standardalderen på 30, ved at trykke på INCLINE-trekantknappen eller

SPEED+/- eller drej knappen for at vælge din alder, pulsværdi og tidsindstilling. -Indstil

køretiden og tryk på START for at begynde.

-Under pulsprogrammet kan du trykke på SPEED+/- eller INCLINE-trekantknappen eller dreje på knappen for at ændre hastighed og hældning, men systemet vil justere hastighed og hældning for at nå din målpulsværdi.

8.4 Sæt med kropsfedttest: Fra standby-tilstand, tryk på PROG-knappen, indtil du kommer til FAT.

-Tryk på Mode-knappen for at indtaste oplysninger.

Indstil værdien med SPEED+/- eller drejeknappen fra F-1 til F-4(F-1 KØN, F-2 ALDER, F-3 HØJDE, F-4 VÆGT)

-Tryk på Mode-knappen for at gå ind i F-5(F—5 BODY FAT TEST), hold hænderne på håndpulsensoren, konsollen viser din kropsfedtværdi efter 3 sekunder.

-Kropsfedtværdien er beregnet som vejledende og er ikke medicinske data:

F-1	Gender	01 male	02 female
F-2	Age	10-99	
F-3	Height	100-200CM	
F-4	Weight	20-150KG	
F-5	FAT	≤19	Under weight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(26---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

LUBRICATION REMIND FUNCTION

Denne maskine har smørepåmindelsesfunktion. Efter hver samlet løbedistance på 300 km, vil løbebåndsskærmen minde det med smøring. Læs venligst brugervejledningen først, og tilføj olien til den midterste del af kørebrættet.

SIKKERHEDSLÅSFUNKTION:

Under enhver tilstand, hvis du trækker sikkerhedsnøglen væk, stopper maskinen. Vinduet vil vise "----" med en påmindelseslyd. Maskinen kan ikke fungere, før sikkerhedsnøglen er sat tilbage.

ENERGIBESPARELSESFUNKTION

For at reducere energiforbruget går dette løbebånd i dvaletilstand, hvis det ikke har været brugt i 10 minutter. Skærmen vil give en påmindelse, før den går i dvaletilstand. Når maskinen går i dvaletilstand, skal du tage sikkerhedsnøglen af og indsætte den igen for at vække systemet.

Tænd  **og sluk** 

Sluk for strømmen: Du kan slukke for strømmen for at stoppe løbebåndet, dette vil ikke forårsage

VEDLIGEHOELDELSE OG PLEJE

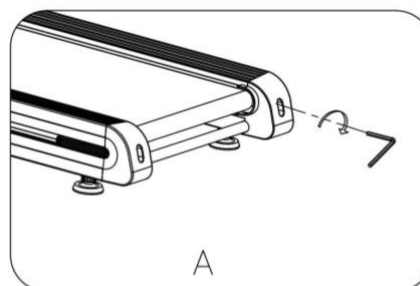
Generel rengøring vil hjælpe med at forlænge dit løbebåndes levetid og ydeevne. Hold enheden ren og vedligeholdt ved at støve komponenterne regelmæssigt. Rengør begge sider af løbebåndet for at forhindre, at støv samler sig under bæltet. Hold dine løbesko rene, så snavs fra dine sko ikke slider løbebrættet og bæltet. Rengør overfladen af løbebåndet med en ren fugtig klud.

- For bedre at vedligeholde løbebåndet og forlænge dets levetid, foreslås det, at maskinen slukkes i 10 minutter hver 2. time og slukkes helt, når den ikke er i brug.
- Et løst løbebånd vil resultere i, at løberen glider af under løb, mens for stramt løbebånd vil resultere i forringelse af motorens ydeevne og også skabe mere friktion mellem rullen og løbebåndene. Den bedst egnede stramhed for båndene trækkes 50-75 mm ud fra kørebrættet.

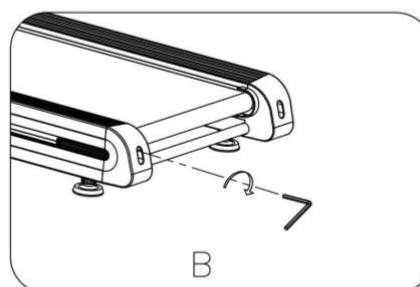
CENTERING AF LØBEBÆLLET:

Placer løbebåndet på et plant underlag, og indstil det til 6-8 km/t for at kontrollere, om løbebåndet driver.

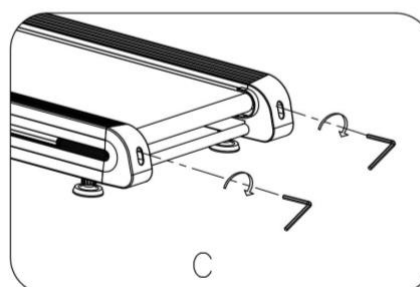
1. Hvis løbebåndet bevæger sig til højre, skal du dreje justeringsbolten på højre side $\frac{1}{4}$ omgang med uret, og derefter dreje den venstre justeringsbolt $\frac{1}{4}$ omgang mod uret. Hvis bæltet ikke bevæger sig, gentag dette trin, indtil det centrerer. Se figur A.

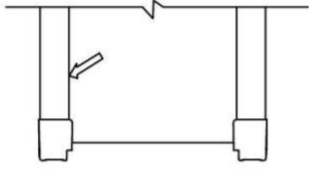


2. Hvis løbebåndet bevæger sig til venstre, skal du dreje justeringsboltene på venstre side $\frac{1}{4}$ omgang med uret, og derefter dreje den højre justeringsbolt $\frac{1}{4}$ omgang mod uret. Hvis bæltet ikke bevæger sig, gentag dette trin, indtil det centrerer. Se figur B.

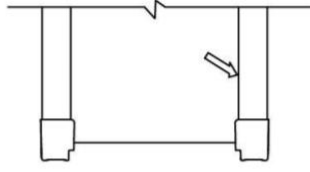


3. Med tiden vil løbebåndet løsne sig. For at stramme remmen drej venstre og højre sides justeringsbolte en hel omgang med uret, kontroller remmens spænding. Fortsæt denne proces, indtil bæltet har den korrekte spænding. Sørg for at justere begge sider ligeligt for at sikre korrekt bæltejustering. Se figur C.

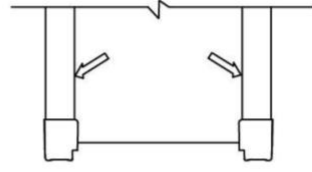




✘

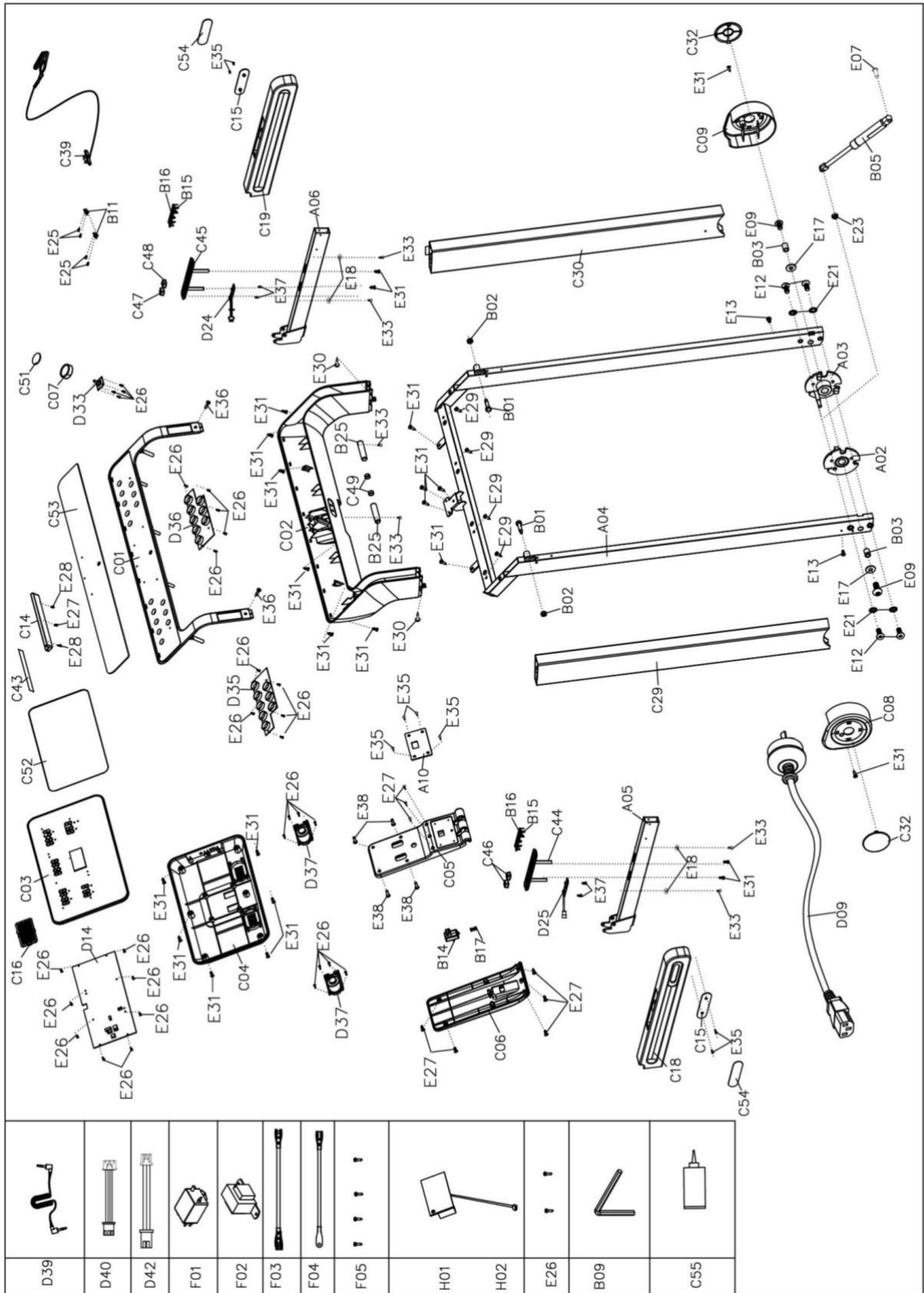


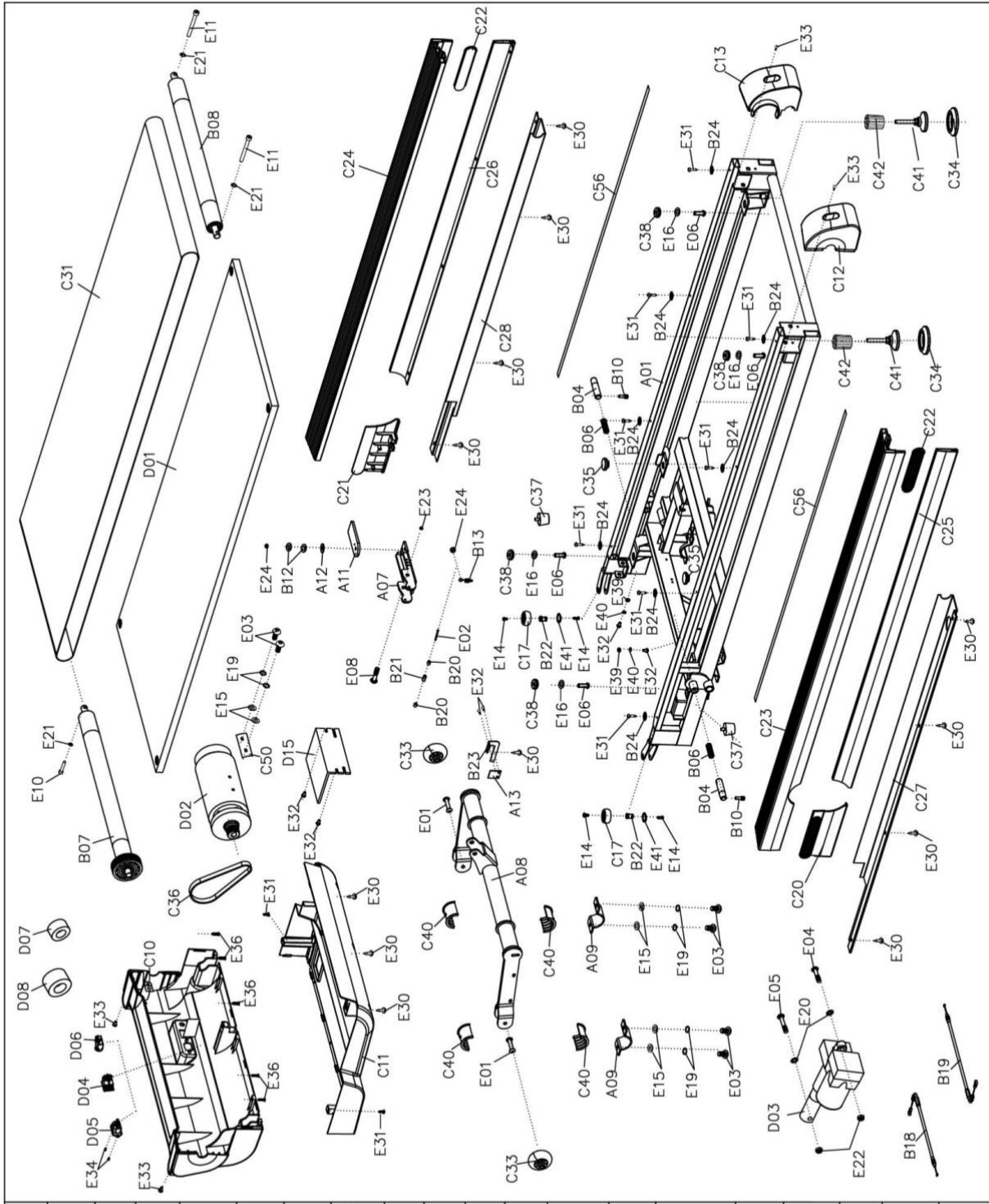
✘



✔

EXPLODED DRAWING





D10	
D11	
D12	
D13	
D16	
D17	
D18	
D19	
D20	
D21	
D22	
D23	
D26	
D27	
D28	
D29	
D30	
D31	
D32	
D34	

PARTS LIST

No.	Part description	Remark	QTY	No.	Part description	Remark	QTY
A01	Main frame		1	C55	Silicone oil		1
A02	Left upright turning bracket		1	C56	EVA mat	1300*15*2.0	2
A03	Right upright turning bracket		1	D01	Running board		1
A04	Console base bracket		1	D02	DC motor		1
A05	Left handrail bracket		1	D03	Incline motor		1
A06	Right handrail bracket		1	D04	Square Switch		1
A07	Folding pedal bracket		1	D05	Power socket		1
A08	Incline bracket		1	D06	Overload protector		1
A09	Turning lock plate		2	D07	Magnetic ring		1
A10	Reinforced square plate		1	D08	Magnetic core		1
A11	Folding pedal		1	D09	Power wire		1
A12	Anti-turning washer		1	D10	AC single wire	Wire length 200mm	1
A13	Sounding Board		1	D11	AC single wire	Wire length 350mm	2
B01	Handrail axis	φ14*39	2	D12	AC single wire	Wire length 350mm	2
B02	Handrail turning bolt	φ14*6	2	D13	Grounding wire	Wire length 350mm	1
B03	Bushing	φ14*20.5	2	D14	Console		1
B04	Locking pin	φ15*65	2	D15	Control board		1
B05	Cylinder		1	D16	Top signal wire	Wire length 450mm	1
B06	Locking pin spring	φ12*41	2	D17	Middle signal wire 1	Wire length 600mm	1
B07	Front roller		1	D18	Middle signal wire 2	Wire length 1100mm	1
B08	Back roller		1	D19	Bottom signal wire	Wire length 500mm	1
B09	6# Allen wrench		1	D20	Instant speed top signal wire	Wire length 450mm	1
B10	Pull pin	φ9*23.5	2	D21	Instant incline top signal wire	Wire length 450mm	1
B11	Safety key spring		2	D22	Instant speed top signal wire	Wire length 650mm	1
B12	Saucer washer	φ6.0	2	D23	Instant incline top signal wire	Wire length 650mm	1
B13	Elastic string	φ7*37	1	D24	Instant speed bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B14	Sliding buckle	39*24*35	1	D25	Instant incline bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B15	Pulse plate - L		2	D26	Hand pulse top signal wire		1
B16	Pulse plate - R		2	D27	Hand pulse middle signal wire		2
B17	Spring plate 2	φ0.8*φ8*15	1	D28	Hand pulse bottom signal wire		2
B18	Triming line 2	410	1	D29	Safety switch top signal wire		1
B19	Triming line	550	1	D30	Safety switch bottom signal wire		1
B20	Limit bushing - Short	φ7*7.5	2	D31	Button board wire 1		1
B21	Limit bushing - Long	φ7*15	1	D32	Button board wire 2		1

B22	Top roller axis	φ12*16.6	2	D33	Turning knob board		1
B23	Spring seat	δ1.0	1	D34	Five-core wire	Wire length 150mm	1
B24	Side rail washer	φ20*δ1.5	8	D35	Left button board		1
B25	Spacer pin	φ10*36.5	2	D36	Right button board		1
C01	Console top cover		1	D37	Speaker wire		2
C02	Console bottom cover		1	E01	bottom roller bolt assembly	φ8*36.5	2
C03	Panel top cover		1	E02	Bolt	M5*50	1
C04	Panel bottom cover		1	E03	Bolt	M8*20	6
C05	Panel bracket top cover		1	E04	Bolt	M10*55	1
C06	Panel bracket bottom cover		1	E05	Bolt	M10*40	1
C07	Turning knob		1	E06	Bolt	M8*24	4
C08	Left upright tube side cover		1	E07	Bolt	M8*20	1
C09	Right upright tube side cover		1	E08	Bolt	M8*60	1
C10	Motor front cover		1	E09	Bolt	M10*35	2
C11	Motor bottom cover		1	E10	Bolt	M8*50	1
C12	Rear cover - L		1	E11	Bolt	M8*65	2
C13	Rear cover - R		1	E12	Bolt	M8*32	4
C14	Ipad holder		1	E13	Bolt	M6*15	2
C15	Handrail label holder		2	E14	Bolt	M5*10	4
C16	Matrix plate		1	E15	Flat washer	8	6
C17	Small roller bracket		2	E16	Big washer	φ8*φ22*2.0	4
C18	Handrail foam- L		1	E17	Big washer	φ10	2
C19	Handrail foam- R		1	E18	Big washer	φ5	4
C20	Left front cover		1	E19	Spring washer	8	6
C21	Right front cover		1	E20	Lock washer	10	2
C22	Back cover		2	E21	Lock washer	8	7
C23	Left top side rail		1	E22	Nut	M10	2
C24	Right top side rail		1	E23	Nut	M8	2
C25	Left bottom side rail		1	E24	Nut	M6	2
C26	Right bottom side rail		1	E25	Screw	ST2.5*6	4
C27	Left bottom rail		1	E26	Screw	ST2.9*6	32
C28	Right bottom rail		1	E27	Screw	ST2.9*8	9
C29	Left upright cover		1	E28	Screw	ST2.9*12	2
C30	Right upright cover		1	E29	Screw	ST4.2*35	4
C31	Running belt		1	E30	Screw	ST4.2*12	14
C32	Small cover		2	E31	Screw	ST4.2*12	33
C33	Moving wheel		2	E32	Bolt	M5*8	4
C34	Tube foot cover		2	E33	Bolt	M5*12	10
C35	Cushion		2	E34	Screw	ST2.9*8	2
C36	Motor belt		1	E35	Screw	ST2.9*12	8
C37	Cone cushion		2	E36	Screw	ST4.2*12	7
C38	Running board pad		4	E37	Screw	ST2.5*6	4
C39	Safety key		1	E38	Bolt	M5*16	4

C40	Nylon turning bushing		4	E39	Lock washer	5	2
C41	Universal pad 2		2	E40	Spring washer	5	2
C42	Foot pad sleeve 1		2	E41	Axis elastic collar	10	2
C43	Stopper pad		1	F01	Filter		1
C44	Instant incline base		1	F02	Inductance		1
C45	Instant speed base		1	F03	Single wire	Wire length 500mm	1
C46	Button		2	F04	Ground wire	Wire length 350mm	1
C47	Button+		1	F05	Screw	ST4.2*12	4
C48	Button-		1	G01	Wireless receiver		1
C49	Anti-rotating washer		2	G02	HRC connecting wire		1
C50	Motor rubber washer		1	G03	Screw	ST2.9*6.0	4
C51	Turning knob overlay		1	H01	Bluetooth module		1
C52	Console panel overlay		1	H02	Bluetooth connecting wire		1
C53	Button overlay		1	H03	Screw	ST2.9*6.0	1
C54	Handrail label		2				



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it